

Speiseplan vom 21.10.2024 - 27.10.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 21.10.2024	Schweineschnitzel 19,A,Aa,Ga,G Bratensauce Karotten-Erbsengemüse Ga,G Kartoffeln Zitronenecke	Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Hirtenkäse Ga,G	Chinapfanne mit Nudeln und Shrimps 12,A,Aa,B,C,F,K,L Endivien Salat mit Honig-Senf dressing 2,L,N
	483 kcal	606 kcal	585 kcal
Dienstag, 22.10.2024	Paniertes Kabeljaufilet A,Aa,D,G,L Möhren-Estragonsauce A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Zucchini-Tomaten-Reis Auflauf Ga,C,G Tomaten-Frischkäsesauce Ga,G	gebratene Maultaschen mit Ei und Zwiebel A,Aa,Ga,C,G,K Blattsalat mit Radicchio und Tomaten-Vinaigrette 2,N
	554 kcal	496 kcal	742 kcal
Mittwoch, 23.10.2024	Blumenkohl-Käse- Medaillon 12,A,Aa,Ga,G Käsesauce 12,A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Rinder-Kessulgulasch mit Kartoffeln und Paprika K 1 Scheibe Mischbrot A,Aa,Ad	Vollkornnudelgratin mit Kürbis, Brokkoli und Fetakruste 2,A,Aa,Ae,Ga,F,G Blattsalat "Gartenmix" mit Mango Dressing 2,L,N
	557 kcal	444 kcal	608 kcal
Donnerstag, 24.10.2024	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Eierkuchen mit Apfelfüllung A,Aa,Ga,C,G Apfelmus 2	Nudeln (Penne) A,Aa Tomatensauce mit Jagdwurst Würfeln 1,2,16,K,L geriebener Mozzarella Käse Ga,G	geschmorte Schweinebäckchen K buntes Herbstgemüse Ga,G,K Petersilienkartoffeln 1
	612 kcal	931 kcal	598 kcal
Freitag, 25.10.2024	Rührei Ga,C,G Rahmspinat A,Aa,Ga,G Kartoffeln	Seelachsfilet Tomate- Kräuter Ga,D,G Gemüsebulgur A,Aa,K	
	464 kcal	538 kcal	
Samstag, 26.10.2024	Spreewälder Gulasch mit Gewürzgurke 4,Ga,G,L Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse A,Aa,K Mischbrot A,Aa,Ad	
	607 kcal	290 kcal	
Sonntag, 27.10.2024	Rindersauerbraten 16,A,Aa,Ad,Ga,K,L in Bratensauce Apfelrotkohl ohne Speck 2,Ga,G,N Kartoffelklöße 2,N	Asiatische Gemüsepfanne Zitronensauce A,Aa,Ga,G Reis	
	483 kcal	499 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**